

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

AUTOMNE – HIVER 2023/2024



SOIRÉE D'INSCRIPTION

MERCREDI 30 AOÛT - 18H À 20H

COMPLEXE SOCIO-CULTUREL DE SAINT-AMBROISE

COMPLEXE SOCIO-CULTUREL DE SAINT-AMBROISE

BIBLIOTHÈQUE	Mardi: 13h à 15h et 18h30 à 20h30 - Mercredi: 18h30 à 20h30 Samedi: 10h à 11h30	Carole Gagné Samantha Tremblay 418-672-4765 # 2242
CENTRE MOT À MOT	Cours informatiques, Word, Excel, technologie mobile, français Mardi au jeudi: 8h à 11h et 13h à 16h	Martine Perron 418-673-6733
CORPS DE CADETS 2572	Jeudi: 18h à 21h Début: 7 septembre	Joanie Collard 418-590-9359
COURS DE YOGA	Vinyasa (Yoga Actif): Lundi 16h30 à 17h30 Yoga Classique (Yoga doux): Lundi 17h45 à 18h45 *Inscriptions via Facebook Facebook: Valérie Boudreault - Kinésiologie, Yoga & SUP	Valérie Boudreault Kinésiologue valeriekineyogi.com
DANSE COUNTRY	Lundi: 19h à 20h (débutant) 20h à 21h (intermédiaire et avancé) Début: 18 septembre *Adultes et 12 ans	Linda Gagnon 418-347-3530
FADOQ	Lundi: dards Mardi: cartes Mercredi: sacs de sable Jeudi: baseball poches Début: 5 septembre 13h à 16h	Lucille Turcotte 418-672-2596
FOLKLORE	Activités de danse et de musique folklorique Début: 16 septembre de 13h à 17h (1 dimanche chaque mois) 14 octobre, 11 novembre, 16 décembre, 20 janvier, 24 février, 16 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin	Bruno Girard 418-590-0521
LIGUE CORNHOLE SAINT-AMBROISE	Mardi: 19h à 22h (Pratique à partir de 18h30) Début: 5 septembre	Steeve Gagné 418-376-3112
TAÏ-CHI	Lundi et mercredi : 9h à 10h Professeur : Bertrand Simard	Candide Dallaire 418-672-4765 # 2228
VIE ACTIVE	Programme d'activités physiques Mardi et jeudi: 9h à 10h Début: 26 septembre	Lorraine Thériault 418-672-2117
MAISON DES JEUNES	Lundi au jeudi: 18h à 21h – vendredi: 18h à 22h Début: 5 septembre *Jeunes de 11 ans +	Équipe d'animation 418-672-4765 # 2241
PATINOIRE ET GLISSADE	Janvier à mars selon la température *Tubes disponibles sur place	Candide Dallaire 418-672-4765 # 2228
SERVICE DES LOISIRS	Informations sur toutes les activités offertes Location de salles, réservation de glace et du gymnase	Candide Dallaire 418-672-4765 # 2228

ARÉNA MARCEL-CLAVEAU DE SAINT-AMBROISE

HOCKEY LIBRE	Mardi et jeudi: 16h à 17h Coût : 2\$ /enfant (17 ans et moins) 4\$ /adulte Début: 12 septembre	Candide Dallaire 418-672-4765 # 2228
HOCKEY MINEUR DE SAINT-AMBROISE FALARDEAU	Horaire à déterminer selon les équipes Début: 10 septembre Facebook: Monarques St-Ambroise Falardeau Inscription: www.ahmsaf.com	Geneviève Tremblay 418-557-1222 ahmsaf@hotmail.com
PATINAGE ARTISTIQUE LE PATIN D'OR	Lundi, mardi, vendredi ou dimanche selon le groupe Début: 10 septembre	Débika Brassard 418-590-8847
PATINAGE LIBRE	Lundi et mercredi: 16h à 17h Samedi: 19h à 20h Dimanche: 13h à 14h Gratuit pour tous - Début: 10 septembre	Candide Dallaire 418-672-4765 # 2228

ENTREPRISES SPÉCIALISÉES

ACADÉMIE DE TAEKWON DO KARATÉ GUY CHIASSON	Taekwondo karaté et Aérobie-kickboxing Cours d'initiation 5-6 ans – Possibilité de cours parents-enfants Cours réguliers 7 ans et + Horaire variable selon les groupes *Places limitées Facebook: Académie Taekwon Do Karaté GC	Guy Chiasson 418-290-7412 guytkdx@hotmail.ca
CENTRE D'ENTRAÎNEMENT	Ouvert du lundi au Dimanche Heures: 5h à 23h Spécialisé dans les programmes de remise en forme et de conditionnement physique. Programmes de rééducation et d'entraînement spécialisé.	Centre de physiothérapie et d'entraînement de Saint-Ambroise 418-672-2904

ORGANISMES ET GROUPES SOCIAUX

AFEAS SAINT-AMBROISE	Informez-vous sur toutes nos activités: ateliers conférences, tissage, tricot, activités sociales et discussions.	Ginette Lessard 1-514-229-2727
ASSOCIATION POUR PERSONNES HANDICAPÉES ABCS	Activités physiques, bricolage, artisanat, activités sociales, café rencontre, voyages, sorties culturelles, sportives et touristiques, camp d'été, ateliers de travail.	Nicole Dufour 418-672-2511
CENTRE DE SERVICES DU MIEUX-VIVRE	Accompagnement et transport, bonjour quotidien, dinette mobile, écoute, informations, références, activités de groupe, accompagnement Alzheimer et trouble neurocognitif, activités mères et trésors, centre alternatif, cuisines collectives, dépannage alimentaire, gardiennage, vie active, répit.	Diane Tétreault 418-672-4143
CHEVALIERS DE COLOMB	Informez-vous sur toutes nos activités.	Alain Brassard 418-672-4454
CLUB OPTIMISTE DE SAINT-AMBROISE	Organisme communautaire au service des jeunes. Activités: Sécurité sur roues, Opti-Génies, Minis Stars, Rétro-Show, Halloween et plusieurs autres.	Myriam Villeneuve 418-352-0828
GARDE PAROISSIALE	Mercredi à 19h à 20h (Local Le Clairon) * Ouvert à tous à partir de 9 ans. Défilés, musique. (Location du local: Guillaume Girard 581-306-1409)	Anne Girard 418-690-6351