

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

AUTOMNE – HIVER 2024/2025



COMPLEXE SOCIO-CULTUREL DE SAINT-AMBROISE

BIBLIOTHÈQUE	Mardi: 13h à 15h et 18h30 à 20h30 Mercredi: 18h30 à 20h30 Samedi: 10h à 11h30	Carole Gagné Samantha Tremblay 418-672-4765 # 2242
CENTRE MOT À MOT	Cours informatiques, Word, Excel, technologie mobile, français Mardi au jeudi: 8h à 11h et 13h à 16h	Martine Perron 418-673-6733
CORPS DE CADETS 2572	Jeudi: 18h à 21h Début septembre (date à déterminer)	Mélyna Roy 418-672-4765 # 2228
COURS DE YOGA	Yoga Vinyasa (Yoga actif) : Jeudi 16h30 à 17h30 Yoga Classique (Yoga doux): Jeudi 17h45 à 18h45 *Inscriptions via : valeriekineyogi.com/inscriptions Facebook: Valérie Boudreault - Kinésiologie, Yoga & SUP Lieu : Hôtel de Ville de Saint-Ambroise, 330 rue Gagnon	Valérie Boudreault Kinésiologue 418-487-3013 valkinesiologue@gmail.com
DANSE COUNTRY	Lundi: 18h30 à 19h30 (débutant) 19h30 à 20h30 (intermédiaire) Vendredi: 19h à 23h Début: 16 septembre	Linda Gagnon 418-347-3530
FADOQ	Lundi: Jeux de dards Mardi: Jeux de cartes Mercredi: Baseball poches Début: 3 septembre 13h à 16h	Lucille Turcotte 418-672-2596
FOLKLORE	Activités de danse et de musique folklorique Début: 28 septembre de 13h à 17h 19 octobre, 9 novembre, 21 décembre. 11 janvier, 8 février, 15 mars, 26 avril, 17 mai, 7 juin	Bruno Girard 418-590-0521
LIGUE CORNHOLE SAINT-AMBROISE	Jeudi: 18h à 23h Début: 29 août	Steeve Gagné 418-376-3112
VIE ACTIVE	Programme d'activités physiques Mardi et jeudi: 9h à 10h Début septembre (date à déterminer)	Mélyna Roy 418-672-4765 # 2228
MAISON DES JEUNES	Lundi au jeudi: 18h à 21h Vendredi: 18h à 22h Début: 3 septembre * Jeunes de 11 ans et +	Équipe d'animation 418-672-4765 # 2241
PATINOIRE ET GLISSADE	Janvier à mars selon la température * Tubes disponibles sur place	Mélyna Roy 418-672-4765 # 2228
SERVICE DES LOISIRS	Informations sur toutes les activités offertes Location de salles et réservation de glace	Mélyna Roy 418-672-4765 # 2228

ARÉNA MARCEL-CLAVEAU DE SAINT-AMBROISE

COURS D'INITIATION AU PATIN	Jeudi: 18h à 18h50 Dimanche: 8h à 8h50 À partir de 3 ans * Page Facebook: CPA Le Patin d'OR St-Ambroise Début : 15 septembre	Débika Brassard 418-590-8847
HOCKEY LIBRE	Mardi et jeudi: 16h à 17h Début: 10 septembre	Mélyna Roy 418-672-4765 # 2228
HOCKEY MINEUR DE SAINT-AMBROISE FALARDEAU	Horaire à déterminer selon les équipes Début: 7 septembre Facebook: Monarques St-Ambroise Falardeau *Inscription via : www.ahmsaf.com	Geneviève Tremblay 418-557-1222 monarques-ahmsaf@hotmail.com
PATINAGE ARTISTIQUE LE PATIN D'OR	Lundi, mardi, vendredi ou dimanche selon le groupe Début: 9 septembre	Débika Brassard 418-590-8847
PATINAGE LIBRE	Lundi, mercredi et vendredi: 16h à 17h Samedi: 19h à 20h Dimanche: 13h à 14h Gratuit pour tous Début: 8 septembre	Mélyna Roy 418-672-4765 # 2228

ENTREPRISES SPÉCIALISÉES

ACADÉMIE DE TAEKWON DO KARATÉ GUY CHIASSON	Taekwondo karaté et Aérobie-kickboxing Cours d'initiation 5-6 ans – Possibilité de cours parents-enfants Cours réguliers 7 ans et + Horaire variable selon les groups * Place limitées Facebook: Académie Taekwon Do Karaté GC	Guy Chiasson 418-290-7412 guytkdx@hotmail.ca
CENTRE DE PHYSIOTHÉRAPIE ET D'ENTRAÎNEMENT	Ouvert du lundi au dimanche Heures: 5h à 23h Spécialisé dans les programmes de remise en forme et de conditionnement physique. Programmes de rééducation et d'entraînement spécialisé.	418-672-2904

ORGANISMES ET GROUPES SOCIAUX

AFEAS SAINT-AMBROISE	Informez-vous sur toutes nos activités: ateliers conférences, tissage, tricot, activités sociales et discussions.	Josée Tremblay 418-352-0617
ASSOCIATION POUR PERSONNES HANDICAPÉES ABCS	Activités physiques, bricolage, artisanat, activités sociales, café rencontre, voyages, sorties culturelles, sportives et touristiques, camp d'été, ateliers de travail.	Nicole Dufour 418-672-2511
CENTRE DE SERVICES DU MIEUX-VIVRE	Accompagnement et transport, bonjour quotidien, dinette mobile, écoute, informations, références, activités de groupe, accompagnement Alzheimer et trouble neurocognitif, activités mères et trésors, centre alternatif, cuisines collectives, dépannage alimentaire, gardiennage, vie active, répit.	Diane Tétreault 418-672-4143
CHEVALIERS DE COLOMB	Informez-vous sur toutes nos activités.	Alain Brassard 418-818-0411
CLUB OPTIMISTE DE SAINT-AMBROISE	Organisme communautaire au service des jeunes. Activités: Sécurité sur roues, Opti-Génies,, Rétro-Show, Halloween, etc.	Valérie Wilson 418-376-6904
GARDE PAROISSIALE	Mercredi à 19h à 20h (Local Le Clairon) * Ouvert à tous à partir de 9 ans. Défilés, musique. (Location du local: Guillaume Girard 581-306-1409)	Anne Girard 418-690-6351